



COMUNE DI COMACCHIO

Provincia di Ferrara

## **AVVISO ALLA CITTADINANZA**

### **MISURE DI AUTOPROTEZIONE ONDATE DI CALORE**

Stante l'attuale periodo in cui sono previste elevate temperature è consigliabile seguire semplici norme di comportamento di **autoprotezione**, quali:

- seguire con attenzione le previsioni giornaliere del tempo e prestare attenzione alle allerte di protezione civile;
- non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto anziani, bambini molto piccoli, persone non autosufficienti o convalescenti;
- proteggersi dal calore del sole con tende o persiane e mantenere il climatizzatore a 25-27 gradi, se si usa un ventilatore non indirizzarlo direttamente sul corpo;
- bere e mangiare molta frutta ed evitare bevande alcoliche e caffeina, consumare pasti leggeri;
- indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro all'aperto evitando le fibre sintetiche;
- il personale impiegato in attività esposte direttamente al sole deve rispettare i disposti dell'Ordinanza n. 72 del 03/06/2026 della Regione Emilia-Romagna;
- rinfrescare le stanze tenendo chiuse le finestre con tapparelle abbassate di giorno ed aprirle la notte;
- prima di mettersi in viaggio premunirsi di sufficienti scorte d'acqua.

Fare in modo che in famiglia tutti conoscano i principali comportamenti per "l'**autoprotezione**".

***Il Sindaco***

*Avv. Samuele Bellotti*

**Settore VI – Protezione Civile, Servizi di Prossimità,  
Igiene e Decoro dell'Ambiente Urbano**

Via Mazzini, 15 - 44022 Comacchio (FE)

☎ 0533/310169 📠 0533/310153

P.IVA: 00342190386 C.F.: 82000590388

Sito internet: [www.comune.comacchio.fe.it](http://www.comune.comacchio.fe.it)

Email: [urp@comune.comacchio.fe.it](mailto:urp@comune.comacchio.fe.it)

Pec: [comune.comacchio@cert.comune.comacchio.fe.it](mailto:comune.comacchio@cert.comune.comacchio.fe.it)



Biosfera Delta Po  
uomo e natura insieme

**COMACCHIO**  
TRE PONTI. UN MONDO DI EMOTIONS